

冬の

寒い冬も楽しくカラダを動かそう!

カラダ、いいこと ぽかぽかフェスタ

2023 / **12/9** 土
10:00~16:00

ばしょ khb東日本放送
本社 1F ぐりりホールなど

(太白区あすと長町1丁目 3-15)

事前申込制

健康教室
[ぐりりホールほか]

10:30
~11:00

89ERSチアーズと一緒に楽しもう!
カラダを動かす体操教室



© SENDAI 89ERS

13:00
~14:00

khb社屋にも潜入!
長町ウォークラリー



14:30
~15:00

子どもから大人まで心もカラダもリラックス
ヨガ体験



講師 佐藤夢香先生

TICKET
ウォークラリー参加の方には
仙台89ERSホームゲームの
チケットをプレゼント!

※チケットプレゼントは定員に達したため、募集を締め切りました。

フリー体験
[1F共用スペース]

事前申込
不要

★ 明治安田生命

血管年齢 ヘモグロビン 野菜摂取量
自律神経 脳年齢測定

★ 測定コーナー

体組成計 握力計 長座体前屈計

★ meiji 親子向けセミナー

「食べて元気! 毎日の朝ごはん」

午前・午後 各2回 各回20分 定員20名

[午前] 11:10-11:30 / 11:40-12:00

[午後] 14:10-14:30 / 15:10-15:30

参加者には即効元気ゼリーなどをプレゼント!

無料



ザバスの
試飲コーナーも
あるよ!

ザバス
ジュニアプロテイン
マスクット風味

来場者プレゼント

★メンバーズカードを
お持ちの方

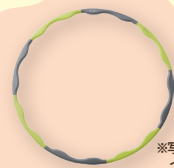
これまでに
スタンプを...



2個以上集めた方

(株)明治健康食品
豪華詰め合わせセット

★会場でアンケートに
回答いただいた方全員



(ザバス)MILK PROTEIN
バナナ風味プレゼント!

1個集めた方

組み立て式フラーフ
または(株)明治健康食品

※写真は
イメージです。

プレゼント!

主催 「いいね!スポーツ」 せんだいアクティブライフスタイル推進事業実行委員会 (仙台市など)

協力 株式会社仙台89ERS、株式会社明治、明治安田生命保険相互会社

お申し込みはこちら

